

2022年度 長野県卓球選手県大会兼 全日本卓球選手権大会長野県予選会

期 日 令和4年10月15日(土)～16日(日)
場 所 佐久穂町しらかば社会体育館
主 催 長野県卓球連盟
主 管 南佐久郡卓球連盟
後 援 佐久穂町教育委員会 南佐久郡体育協会

大会役員

大会長	今井 竜五			
副大会長	塩川 正樹	武井富美男	宮崎 邦男	齋藤 豊美
	大工原裕之	速水 達也	増澤 広子	原田 邦彦
顧問	田中 稔	柳沢 光男	岩崎 忠三	峯村 威男
	小松 裕	吉松 俊一	橋本 和江	岡野 久
	土屋 春江	土屋 州平	宮下 忠興	野口みどり
大会委員長	小原 秀元			
大会副委員長	召田 祐治	山田 和男	平林 俊彦	森山 直明
	井出 史憲	塚田 博文	小松原 拓	
大会委員	県卓球連盟常任理事			
競技委員長	友野 宜夫			
審判長	石澤 一芳			
副審判長	花里 正樹			
審判員	百瀬 章広	五十嵐 健二	小田切宗仁	五郎丸優子
	村上 裕俊	藤田 敦	小椋 純也	内田 聡
	友野 宜夫	丸山 泰広	小金澤 一豊	黒沢亜寿沙
進行委員長	小金澤 一豊			
進行委員	佐々木 定義			
記録委員長	川崎 富雄			
記録委員	掛川 結花			
会場委員	石井 千恵子	黒沢 亜寿沙		
総務委員	丸山 泰広	木嶋 浩佑		

【2022 年度長野県卓球選手権大会 競技上の注意・諸連絡】

本大会に参加する関係者は以下の内容を熟読の上、ご参加ください。なお、選手はもとより、引率者・同居の家族・同チーム（同校）新型コロナウイルス感染者がいて濃厚接触者に該当する場合は参加を控えるよう重ねてお願い致します。

1 競技ルールについて

- ① 現行の日本卓球ルールで行います。
- ② 選手は 2022 年度登録済みで日本卓球協会配布のゼッケンを着用すること。
- ③ ダブルスはトーナメント方式、シングルスは予選リーグ・決勝トーナメントを行います。
- ④ 準決勝からタイムアウト制を適用します。
- ⑤ チェンジエンドは全試合行います。
- ⑥ 使用球は、バタフライスリースターボール R40+を使用します。
- ⑦ ダブルスのユニフォームは揃えること、ショーツあるいはスカートについては、同系色であれば着用できる。
- ⑧ 審判は相互審判及び敗者審判とする（リーグ最下位の選手は決勝トーナメント 1 回戦の審判をお願いします）
- ⑨ ベンチコーチは、シングルスは決勝トーナメントから、ダブルス種目は準々決勝からのベンチコーチを認めます。アドバイスは 1 分以内を厳守してください。
※ベンチでのハイタッチや握手はつつしむ。

2 競技上の注意について

- ① 試合中のマスクは外して構わないが、試合以外は必ずマスクを着用（審判時も）。
- ② 卓球台の上を手で拭いたり、シューズの裏を手で触らないこと。
- ③ 競技中、大声を出すことは慎む。
- ④ 試合前や終了後の握手は行なわず、ラケット交換も見せあうだけにする。
審判及び台ふきをする際は必ず手指消毒を行ってください。手袋の着用は無しとします。
- ⑤ 予選リーグは 1 試合終了ごとに、勝った選手がボールを本部へ持っていき消毒済みボールに交換する。負けた選手は台をからぶきし（汗が落ちている所はアルコール消毒）タオル掛けをアルコール消毒する。
- ⑥ 予選リーグ終了後、1 位の選手が本部へ用具かごと対戦表を持参する。
- ⑦ 決勝トーナメントは勝った選手が対戦表とボールを持って本部へ報告。負けた選手は、台をからぶき（汗はアルコール消毒）タオル掛けをアルコール消毒し、次の試合の審判をする。
- ⑧ 記録用紙への記入は審判が行う。
- ⑨ 1 試合終了ごとに必ず手の消毒や手洗いをすること。
- ⑩ 審判やアドバイザーは極力ボールに触れないこと。

3 表彰について

- ① 1 位から 3 位まで賞状を授与する。競技終了後順次行います。

4 開場から競技開始までの流れ（1 日目、2 日目共に同じ時間です）

- ① 8 時 15 分開場予定とする（会場準備が出来次第）

- ②会場入り口にて選手・引率者の健康チェック並びに検温を行う。選手代表者が自チーム選手分を取りまとめ提出（チームごとに入場）引率者は選手の入場が終わり次第、受付を開始します。

◎受付時間（地区ごとに順番に行います。時間短縮の為、チームでまとめて入場をお願いします）

★【北信・東信・8：15分～

★【中信・南信・学生・県外大学生 8：25分～

★【引率者8：45頃予定（選手入場が終わり次第）

受付時、体温が37.5度以上の方は入場を控えて頂きます。又、大会前7日以内に発熱等があった場合や当日の体調が思わしくない場合等は、詳細を聞かせて頂き入場を控えて頂く場合もあります。

- ③健康チェック終了後、各支部代表者は参加料の受付を行う（支部でまとめて支払い）

- ④練習時間は以下の通りとする。地区ごとの時間を守る事。

★【北信・東信 8：30～8：50】

★【中信・南信・学生・県外大学生 8：50～9：10】

- ⑤練習は密を防ぐため、選手のみとする。1度に台につけるのは2名まで、クロス打ちは行わない。チームで1名しか選手が居ない場合等は引率者の練習を認める。

- ⑥ 練習中も大声を出さない、人との間隔をあける、マスクをしていない状態で近距離で会話をしない事。又、他の選手のボールには極力触れないこと。

- ⑦ 9時15分より開会式を行います。選手はアリーナ内、観客席に着席のこと。

- ⑧ 9時30分より競技開始予定。

5 その他

- ①この大会は無観客試合とし会場に入れるのは選手と引率者のみとする（1チームにつき2名まで。但し参加選手が1名のチームは1名まで）選手には選手証、引率者には引率者証を受付時に配布する。会場外に出て再入場の場合等には、選手証や引率者証を忘れずに携帯する事。お帰りの際はご返却下さい。1日目終了後も返却する事。2日目も配布します。

- ②アリーナへ入場できるのは役員・選手・アドバイザーのみ。

- ③観客席ではなるべく隣とは1席以上空けて座ってください。

- ④大きな声での声援は禁止する（拍手のみ）

- ⑤試合中以外は必ずマスクを着用し、マスクは鼻までしっかり着用すること。

- ⑥各自こまめな手洗いや手指の消毒を行うこと。

- ⑦ 観客席での飲食は可能ですが、飲食中の会話は控え、感染防止に努めてください。

- ⑧各自のゴミは必ず持ち帰ってください。

- ⑨ 忘れ物は、ウイルス感染防止の為保管せず処分させていただきます。ご承知おきください。

- ⑩ 試合途中でも換気を行いますのでご協力をお願いします。

⑪大会終了後、10日以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、長野県卓球連盟に速やかに報告する事。【長野県卓球連盟 TEL：0263-31-5597 FAX0263-31-5598】

混合ダブルス

1	内村 英司 (岡谷市役所) 塚田 桜姫 (中野西高)				佐藤 究 (岡谷市役所) 飯沼 愛琉 (中野西高)	20
2	山崎 葵生 (長野工業) 山崎 頌子 (長野ラージヒルズ)				中村 康太 (卓球スタジオすまいる) 加藤 礼菜 (卓球スタジオすまいる)	21
3	藤森 大貴 (南郷クラブ) 西村 知華				岸田 忠士 (たくせん) 大日方優香 (長野JTC)	22
4	小林 大翔 (岩穂ジュニア卓球) 田尻真娃紗				山田 訊夢 (中野西高) 竹内 佑奈	23
5	荻原 和希 (須坂卓翔会) 峰村菜々子 (中野西高)				召田 聡世 (長野工業) 関谷 静香 (PBT青木)	24
6	鎮西 直人 (卓球スタジオすまいる) 鎮西なつみ				徳江創太郎 (信大こまくさ) 扇谷 真由 (信州大)	25
7	牧 勝大 (信州大) 白田 仁美				児玉 真翔 (中野西高) 金子 夢來	26
8	山崎 大貴 (中野西高) 左澤 蒔果				宮澤 秀典 (長野市民病院) 萩原 菜穂	27
9	岡野 光志 (埼玉工大) 岡野 莉奈 (日本体育大)				村上 達哉 (國學院大) 森田 祐以 (新潟大)	28
10	滝澤 拓真 (岡谷市役所) 増田 華 (松商学園)				竹崎 千明 (岡谷市役所) 石月さくら (須坂卓翔会)	29
11	竹内 洸輔 (長野工業) 竹内ちえみ (埴科クラブ)				峯村未希也 (しゅらく) 滝澤 優空 (岩穂ジュニア卓球)	30
12	松島 幸輝 (中野西高) 上野 咲稀				大澤 尚悟 (南郷クラブ) 青木多恵子 (信大こまくさ)	31
13	山下 光羽 (長野俊英高) 太田 悠月 (中野西高)				湯本 晃 (たくせん) 保科 里桜 (中野西高)	32
14	春日山達哉 (新潟大) 佐藤 菜緒				大池 俊魁 (長野工業) 大池桜月紀 (東京農業大)	33
15	田口 雅也 (長野工業) 池内 果朋 (長野商業)				丸山 健一 (ビトゥルボ塩尻) 丸山 明美 (塩尻レディース)	34
16	小松 敏輝 (新潟医療福祉大) 鈴木 来美				山田 大貴 (オリオンオートクラフト) 山田真由子 (やまだ部屋)	35
17	岩本 拓真 (中野西高) 藤澤 光里				鈴木 駿太 (中野西高) 遠藤 玲菜	36
18	大塚 慎吾 (新潟産業大) 菊池 葉月 (佐久クラブ)				石川 一輝 (長野ラージヒルズ) 伊藤 美咲 (日本大)	37
19	井ノ口雅幸 (信州大) 井ノ口侑果 (松本県ヶ丘高)					

男子ダブルス

1	滝澤 拓真 内村 英司	(岡谷市役所)	大池 俊魁 田口 雅也	(長野工業)	30
2	加藤 健太 相羽 玲音	(長野工業)	斎藤 茂雄 清水 大輝	(飯山クラブ)	31
3	柳瀬 俊彦 丸山 健一	(卓球スタジオすまいる) (ビトゥルボ塩尻)	宮澤 秀典 高野 優	(長野市民病院)	32
4	太田光乃佑 白石 逸奎	(東京電機大) (獨協大)	石井 裕也 沖村 貴弘	(佐久総合病院)	33
5	加能陽一郎 石川 一輝	(長野ラージヒルズ)	藤森 大貴 松澤 将弥	(南郷クラブ)	34
6	山田 諷夢 山崎 大貴	(中野西高)	牧野 貴成 前川 亘	(卓愛会)	35
7	石月 将英 山田 大貴	(オリオンオートクラフト㈱)	岡田 峻 竹崎 千明	(岡谷市役所)	36
8	村松 凜音 西沢 祐太	(明治大)	竹内 智一 半田 青児	(日本体育大) (大正大)	37
9	西澤 擁希 山下 光羽	(長野俊英高)	今村 晁 望月 雅斗	(長野工業)	38
10	原 歩夢 小野 公聖	(松商学園)	伊東 珀 伊東 快	(すたあとらいん)	39
11	小林 大翔 田村 悠道	(若穂ジュニア卓球)	井ノ口 雅幸 村松 悠己	(信州大) (オリオンオートクラフト㈱)	40
12	望月 良哉 丸山 大希	(松本大) (帝京大)	下村 勘太郎 百瀬 文翔	(松商学園)	41
13	大槻 誉 逢沢 岳裕	(岡谷工業)	富岡 仁 岡部 梨音	(T. C. ACE) (佐久穂スポ少)	42
14	高橋 良治 宮澤 望	(長野市民病院) (長野工業)	武居 恭二 藤原 康明	(長野ラージヒルズ)	43
15	松崎 涼真 大塚 慎吾	(WINPS) (新潟産業大)	内山 大輔 松島 卓宏	(長野松代総合病院)	44
16	召田 聡世 田中 翔大	(長野工業)	朝倉 一慶 中原 幸輝	(FINE)	45
17	白鳥 煌生 廣瀬 亮太	(松商学園)	湯本 晃 荻原 和希	(たくせん) (須坂卓翔会)	46
18	田中 卓雄 田中 雄心	(岡谷市役所) (岡谷ジュニア)	加藤 稜 吉本 秀人	(中京大) (金沢学院大)	47
19	鎮西 直人 中村 康太	(卓球スタジオすまいる)	宮川 拓実 山岸 歩	(長野商業)	48
20	鈴木 駿太 松島 幸輝	(中野西高)	田原 祐希 小松 敏輝	(佐久穂クラブ) (新潟医療福祉大)	49
21	池田 慎吾 三澤 和弥	(長野ラージヒルズ) (長野松代総合病院)	山崎 純 小口 郁也	(飯山クラブ)	50
22	安藤 実慶 原田 敦生	(駒澤大) (東洋大)	佐藤 究 松原 健也	(岡谷市役所) (松商学園)	51
23	原 圭佑 櫻井 颯良	(松商学園)	山崎 啓 岡野 光志	(埼玉工大)	52
24	藤田 開翔 戸谷 弥希斗	(長野商業)	市川 真慈 下村 啓次郎	(松商学園)	53
25	徳江 創太郎 森本 虎太郎	(信大こまくさ) (信州大)	山崎 葵生 竹内 洗輔	(長野工業)	54
26	大澤 尚悟 中川 冬樹	(南郷クラブ)	重田 直義 重田 終介	(岡谷スワンクラブ) (岡谷ジュニア)	55
27	岸田 忠士 伊藤 大輝	(たくせん) (長野JTC)	牧 勝大 巻田 懐	(信州大)	56
28	小宮山 俊一 小林 大悟	(佐久穂クラブ)	児玉 真翔 岩本 拓真	(中野西高)	57
29	森山 雄大 宮沢 想太郎	(飯山クラブ)	鎌倉 将輝 村上 達哉	(長野ラージヒルズ) (國學院大)	58

女子ダブルス

1	塚田 桜姫 飯沼 愛琉	(中野西高)	萩原 直子 増田 華	(円山クラブ) (松商学園)	15
2	小澤 朱音 奥原 心菜	(松本第一高)	竹内 佑奈 左澤 蒔果	(中野西高)	16
3	小林 紗代 小野 和奏	(白田中) (佐久穂スポ少)	島田 姫奈 小野 桃楓	(長野商業)	17
4	塩崎 彩未 丸山 優香	(松商学園)	保科 美弥 保科 里桜	(中野西高)	18
5	関 暁穂 本多 未来	(長野商業)	百瀬 心咲 加藤 愛菜	(卓球スタジオすまいる)	19
6	太田 悠月 峯村菜々子	(中野西高)	小宮山しなの 松田 悠良	(佐久穂Jr.卓球クラブ)	20
7	北澤 舞衣 伊藤 美咲	(日本無線) (日本大)	須澤梨々愛 丸山穂乃香	(松商学園)	21
8	岡野 莉奈 岡野 華奈	(日本体育大) (松商学園)	堀金 明花 竜野 結衣	(長野商業)	22
9	鈴木 来美 友野 美夢	(新潟医療福祉大) (佐久穂JTC)	塩入まき子 丸山 明美	(ファン卓球センター) (塩尻レディース)	23
10	鎮西なつみ 加藤 礼菜	(卓球スタジオすまいる)	池田 晶代 上沼 朱梨	(飯田卓球クラブ)	24
11	金子 夢来 上野 咲稀	(中野西高)	田尻真娃紗 古屋 美桜	(若穂ジュニア卓球) (相森中)	25
12	西村 知華 青木多恵子	(南郷クラブ) (信大こまくさ)	朝倉 姫星 宮島 泉実	(松商学園)	26
13	滝澤 優空 宮沢 梨音	(若穂ジュニア卓球) (長野ラーズヒルズ)	遠藤 玲菜 藤澤 光里	(中野西高)	27
14	石月さくら 池内 果朋	(須坂卓翔会) (長野商業)	白田 仁美 扇谷 真由	(信州大)	28

男子シングルス No.1

1	岡田 峻 (岡谷市役所)	1	西沢 祐太 (明治大)	12
	松崎 涼斗 (WINPS)		2 黒河内上生 (伊那北高)	
	清水 智也 (長野商業)		3 加藤 健太 (長野工業)	
2	1 半田 青児 (大正大)	2	1 原 圭佑 (松商学園)	13
	2 宮澤 望 (長野工業)		2 東条 誠 (SWAT)	
	3 能見 亘彦 (卓球スタジオすまいる)		3 鈴木 駿太 (中野西高)	
3	1 岸田 忠士 (たくせん)	3	1 巻田 懐 (信州大)	14
	2 牧 勝大 (信州大)		2 小林 大翔 (若穂ジュニア卓球)	
	3 山崎 大貴 (中野西高)		3 仁熊 旭希 (TC軽井沢)	
4	1 松澤 真 (東部クラブ)	4	1 安藤 実慶 (駒沢大)	15
	2 亀田 葵大 (長野ラージヒルズ)		2 玉井 英雄 (卓愛会)	
	3 竹花 正晃 (片倉クラブ)		3 丸山 健一 (ビトゥルポ塩尻)	
5	1 松島 卓宏 (長野松代総合病院)	5	1 宮沢想太郎 (飯山クラブ)	16
	2 下村啓次郎 (松商学園)		2 望月 良哉 (松本大)	
	3 逢沢 岳裕 (岡谷工業高)		3 松本 夏輝 (長野商業)	
6	1 櫻井 颯良 (松商学園)	6	1 竹内 智一 (日本体育大)	17
	2 西澤 擁希 (長野俊英高)		2 渡邊 光星 (岡谷工業)	
	3 岡部 梨音 (佐久穂スポ少)		3 森口 雄也 (卓球スタジオすまいる)	
7	1 加能陽一郎 (長野ラージヒルズ)	7	1 田口 雅也 (長野工業)	18
	2 丸山 大希 (帝京大)		2 太田光乃佑 (東京電機大)	
	3 朝倉 一慶 (FINE)		3 高野 友博 (須坂高)	
8	1 原田 敦生 (東洋大)	8	1 下村勘太郎 (松商学園)	19
	2 徳江創太郎 (信大こまくさ)		2 小宮山俊一 (佐久穂クラブ)	
	3 今村 暁 (長野工業)		3 富岡 仁 (T. C. ACE)	
9	1 岡野 光志 (埼玉工大)	9	1 沖村 貴弘 (佐久総合病院)	20
	2 廣瀬 亮太 (松商学園)		2 荻原 和希 (須坂卓翔会)	
	3 伊東 珀 (すたあとらいん)		3 宮川 拓実 (長野商業)	
10	1 村松 悠己 (オリオンオートクラブ)	10	1 武居 恭二 (長野ラージヒルズ)	21
	2 徳竹 琉人 (飯山クラブ)		2 百瀬 文翔 (松商学園)	
	3 田中 雄心 (岡谷ジュニア)		3 松島 幸輝 (中野西高)	
11	1 田中 翔大 (長野工業)	11	1 小松 祥太 (駒ヶ根クラブ)	22
	2 高宮 春樹 (南郷クラブ)		2 高橋 良治 (長野市民病院)	
	3 青木 千洋 (須坂高)		3 中柴 勇里 (中京大)	
			1 内村 英司 (岡谷市役所)	23
			2 百瀬 雄哉 (信大こまくさ)	
			3 宮澤 孝典 (長野俊英高)	

男子シングルス No.2

24	1 村松 凜音 (明治大)		1 佐藤 究 (岡谷市役所)	
	2 大槻 誉 (岡谷工業)		2 原 歩夢 (松商学園)	35
	3 山上 岳敏 (長野ラージヒルズ)		3 小林 大悟 (佐久穂クラブ)	
25	1 鎮西 直人 (卓球スタジオすまいる)		1 三澤 和弥 (長野松代総合病院)	
	2 牧野 貴成 (卓愛会)		2 小口 郁也 (飯山クラブ)	36
	3 山田 訊夢 (中野西高)		3 伊東 快 (すたあとらいん)	
26	1 山崎 葵生 (長野工業)		1 春日山達哉 (新潟大)	
	2 吉本 秀人 (金沢学院大)		2 松林 慧樹 (信州大)	37
	3 蓬萊 宗晴 (T. C. ACE)		3 望月 雅斗 (長野工業)	
27	1 井ノ口雅幸 (信州大)		1 鎌倉 将輝 (長野ラージヒルズ)	
	2 小野 公聖 (松商学園)		2 中村 康太 (卓球スタジオすまいる)	38
	3 山下 光羽 (長野俊英高)		3 山崎 聡一 (セイコーエプソン)	
28	1 竹崎 千明 (岡谷市役所)		1 松本 成生 (松本大)	
	2 横内 優樹 (SWAT)		2 白石 逸奎 (獨協大)	39
	3 戸谷弥希斗 (長野商業)		3 藤田 開翔 (長野商業)	
29	1 召田 聡世 (長野工業)		1 松原 健也 (松商学園)	
	2 佐藤 圭一 (ムトウスポーツ セーラ)		2 上田 達也 (伊那北高)	40
	3 中原 幸輝 (FINE)		3 金 仁昌 (長野俊英高)	
30	1 森山 雄大 (飯山クラブ)		1 大池 俊魁 (長野工業)	
	2 森本虎太郎 (信州大)		2 松澤 将弥 (南郷クラブ)	41
	3 北沢 竜梧 (穂高卓研)		3 青木 惺雅 (須坂高)	
31	1 山崎 啓 (埼玉工大)		1 小松 敏輝 (新潟医療福祉大)	
	2 藤森 大貴 (南郷クラブ)		2 比田井聡一郎 (片倉クラブ)	42
	3 伊藤 翼 (須坂高)		3 田村 悠道 (若穂ジュニア卓球)	
32	1 市川 真慈 (松商学園)		1 石川 一輝 (長野ラージヒルズ)	
	2 相羽 玲音 (長野工業)		2 石井 裕也 (佐久総合病院)	43
	3 重田 柗介 (岡谷ジュニア)		3 岩本 拓真 (中野西高)	
33	1 大塚 慎吾 (新潟産業大)		1 加藤 稜 (中京大)	
	2 児玉 真翔 (中野西高)		2 白鳥 煌生 (松商学園)	44
	3 伊藤 大輝 (長野JTC)		3 竹内 洸輔 (長野工業)	
34	1 藤原 康明 (長野ラージヒルズ)		1 村上 達哉 (國學院大)	
	2 岩井 高德 (埴科クラブ)		2 五島 光祥 (信大こまくさ)	45
	3 柴平 旭陽 (蓼科高)		3 乙黒 拓海 (岡谷工業)	

女子シングルス

1	1	岡野 華奈 (松商学園)	10	1	増田 華 (松商学園)	10
	2	高山 穂花 (穂高卓研)		2	扇谷 真由 (信州大)	
	3	左澤 落果 (中野西高)		3	藤澤 光里 (中野西高)	
2	1	田尻真娃紗 (若穂ジュニア卓球)	11	1	大池桜月紀 (東京農大)	11
	2	保科 芙弥 (中野西高)		2	丸山 明美 (塩尻レディース)	
	3	友野 美夢 (佐久穂JTC)		3	滝沢 優空 (若穂ジュニア卓球)	
3	1	鈴木 来美 (新潟医療福祉大)	12	1	保科 里桜 (中野西高)	12
	2	関 暁穂 (長野商業)		2	鎮西なつみ (卓球スタジオすまいる)	
	3	加藤 愛菜 (卓球スタジオすまいる)		3	小野 桃楓 (長野商業)	
4	1	伊藤 美咲 (日本大)	13	1	森田 祐以 (新潟大)	13
	2	丸山 優香 (松商学園)		2	丸山穂乃香 (松商学園)	
	3	宮澤こころ (岡谷ジュニア)		3	松田 悠良 (佐久穂Jr.卓球クラブ)	
5	1	飯沼 愛琉 (中野西高)	14	1	井ノ口侑果 (松本県ヶ丘高)	14
	2	白田 仁美 (信州大)		2	竜野 結衣 (長野商業)	
	3	本多 未来 (長野商業)		3	小野 和奏 (佐久穂スポ少)	
6	1	岡野 莉奈 (日本体育大)	15	1	池内 果朋 (長野商業)	15
	2	塩崎 彩未 (松商学園)		2	上野 咲稀 (中野西高)	
	3	遠藤 玲菜 (中野西高)		3	阿部 歩果 (T. C. ACE)	
7	1	堀金 明花 (長野商業)	16	1	萩原 直子 (円山クラブ)	16
	2	金子 夢来 (中野西高)		2	須澤梨々愛 (松商学園)	
	3	小宮山しなの (佐久穂Jr.卓球クラブ)		3	峰村菜々子 (中野西高)	
8	1	朝倉 姫星 (松商学園)	17	1	宮島 泉実 (松商学園)	17
	2	太田 悠月 (中野西高)		2	大日方優香 (長野JTC)	
	3	宮沢 梨音 (長野ラージヒルズ)		3	竹内 佑奈 (中野西高)	
9	1	石月さくら (須坂卓翔会)	18	1	佐藤 菜緒 (新潟大)	18
	2	西村 知華 (南郷クラブ)		2	百瀬 愛純 (卓球スタジオすまいる)	
	3	大川 亜美 (長野俊英高)		3	小林 紗代 (白田中)	
				1	塚田 桜姫 (中野西高)	19
				2	百瀬 帆那 (橋川スポ少)	
				3	島田 姫奈 (長野商業)	

長野市卓球協会会長

峯村威男

事務局 〒380-0921 長野市栗田850

TEL 026-226-0371

松本卓球連盟会長

齋藤豊美

事務局 〒390-0807 松本市城東2丁目1-19

TEL 090-3244-0371

上小卓球協会会長

塩川正樹

事務局 〒386-2202 上田市真田本原570-3

TEL 090-4719-1848

岡谷卓球連盟会長

松浦盛明

事務局 〒394-0089 岡谷市長地出早1-14-1

TEL 0266-27-9358

飯伊卓球連盟会長

小椋吉範

事務局 〒395-0825 飯田市松尾城3796

TEL 0265-22-1660

諏訪市卓球協会

事務局 〒392-0131 諏訪市湖南3255-2

TEL 0266-52-6785

須坂市卓球協会会長

山岸実明

事務局 〒382-0016 須坂市高橋町946-7

TEL/Fax 026-248-1657

小諸市体育協会卓球部

事務局 〒384-0806 小諸市塩野1935-1

TEL 0267-22-3613

上伊那卓球連盟会長

阿部 凱人

事務局 〒399-4511 上伊那郡南箕輪村7455-4 TEL 0265-78-6052

高社卓球連盟会長

田中 昭

事務局 〒383-0043 中野市大字三ツ和1583 TEL 0269-22-5407

大北卓球連盟

事務局 〒399-8602 北安曇郡池田町大字会染3731-3 TEL 0261-62-0980

茅野市卓球協会

事務局 〒391-0011 茅野市玉川4114 TEL 0266-72-1324

塩尻卓球連盟会長

上平 昇

事務局 〒399-0736 塩尻市大門1-4-15 TEL 0263-54-4716

佐久市卓球協会会長

柳沢 光男

事務局 〒384-0412 佐久市田口4539-5 TEL 0267-82-3242

木曾郡体育協会卓球部

事務局 〒397-0001 木曾郡木曾町福島6558-1 TEL 0264-22-3522

安曇野卓球連盟

事務局 〒399-8211 安曇野市堀金烏川2140-1 TEL 0263-73-8116

千曲坂城卓球連盟

事務局 〒389-0813 千曲市大字若宮796 TEL090-9666-9854

高等学校体育連盟卓球専門部

事務局 〒386-8585 上田市中之条626 (上田千曲高校内) TEL 0268-22-7070

教職員卓球連盟

事務局 〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川1045 (長野俊英高校内) TEL026-292-0726

中学校体育連盟卓球専門部

事務局 〒399-3102 下伊那郡高森町吉田2141-1 TEL/Fax 0265-55-0975

レディース卓球連盟会長

矢崎裕子

事務局 〒392-0012 諏訪市四賀4507 TEL0266-52-7895

学生卓球連盟

事務局 〒389-0813 千曲市大字若宮796 TEL090-9666-9854

南佐久郡卓球連盟

事務局 〒384-0612 南佐久郡佐久穂町宿岩70 TEL0267-86-2600

東御市卓球連盟

事務局 〒389-0518 東御市本海野1755-2 TEL 0268-64-5193